

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №12»

Карп И.В. Карвель

«Э» август 2022



## РЕЖИМ ДНЯ

на все возраста

(холодный период года)

Режимные моменты	время					Подготовительная группа
	1 группа раннего возраста	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	
Приход детей в детский сад	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30
Прием детей, осмотр утренняя гимнастика, свободные игры, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 - 9.00 – 9.10	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.35	9.00 – 10.50
Организованная образовательная деятельность	9.10 – 9.20	9.30 – 9.50	9.40 – 9.50	9.50 – 10.10	10.35 – 10.45	10.50 – 11.00
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9.20 – 11.20	9.50 – 11.10	9.50 – 12.00	10.10 – 12.10	10.45 – 12.15	11.00 – 12.40
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10 – 11.30	11.10 – 11.30	12.00 – 12.20	12.10 – 12.30	12.15 – 12.35	12.40 – 12.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 12.00	11.30 – 12.10	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.35 – 13.00	12.50 – 13.15
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 15.00	12.10 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.15 – 15.00
Подготовка ко сну, дневной сон	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.20 – 15.45	15.15 – 15.25	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 15.55 – 16.00	15.25 – 16.15	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00 – 17.30	16.15 – 17.30	16.30 – 17.50	16.30 – 17.50	16.30 – 18.00	16.30 – 18.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.50 – 18.20	17.50 – 18.15	18.00 – 18.20	18.20 – 18.45
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.20 – 19.00	18.15 – 19.00	18.20 – 19.00	18.45 – 19.00
Самостоятельная деятельность, уход домой						