

Принят:  
на Педагогическом совете  
Протокол № 1  
«30» августа 2023г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №12»  
*И.В. Карвель*  
Приказ № *89*  
«30» августа 2023 г.



## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №12»  
на 2023 -2024 учебный год

Учебный план составлен в соответствии с:

- Законом Российской Федерации «Об образовании» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. № 1155);
- СанПиН 2.4.1.3648-20 № 28 от 28.09.2020г.;
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях и максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организационных формах обучения»;
- Уставом МБДОУ «Детский сад №12»;
- Основной образовательной программой дошкольного образования.

ОП ДО может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанников в Учреждении. Реализация учебного плана происходит через обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательного процесса.

Обязательная часть ОП ДО реализуется комплексным подходом, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Часть ОП ДО, формируемая участниками образовательного процесса включает реализацию в совместной деятельности игр по поликультурной, экологической, экономической, здоровьесберегающей направленности.

Учебный план составлен с учётом уровня и направленности ОП ДО.

Учебный план ориентирован на организацию образовательного процесса в режиме 5-ти дневной учебной недели.

Учебный год начинается 1 сентября 2023г. и заканчивается 31 мая 2024г.

Продолжительность учебного года составляет 36 учебных недель: 26 декабря 2023г. по 15 января 2024г. – новогодние каникулы. В дни каникул и в летний период проводится непрерывная образовательная деятельность только художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного направления.

В период с 18.09.2023г. – 29.09.2023г. и 22.04.2024г. – 08.05.2024г. проводится мониторинг педагогического процесса. Диагностика проводится как в рамках непрерывной образовательной деятельности, так и при проведении режимных моментов.

Педагогический процесс включает непрерывную образовательную деятельность, совместную деятельность детей и взрослого и самостоятельную деятельность детей. Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится в виде комплексных, развивающих проблемно - игровых и практических образовательных ситуаций в соответствии с видами детской деятельности.

На основе ОП ДО составлен календарный план воспитательной работы, который строится на основе базовых ценностей и включает разнообразные формы



и виды воспитательных мероприятий в учебном году, который разделен на модули, отражающие направления воспитательной работы детского сада.

Учебный план не предусматривает жесткого регламентирования образовательного процесса и календарного планирования образовательной деятельности, оставляя педагогам пространство для гибкого планирования их деятельности, исходя из особенностей реализации программ, условий образовательной деятельности, потребностей, интересов, инициатив воспитанников и педагогов.

Вся образовательная деятельность осуществляется на основании комплексно-тематического планирования с учетом интеграции образовательных областей и проходит в форме игровых занятий, игровых обучающих ситуаций, решения проблемных ситуаций, реализации детско-взрослых проектов, экспериментальной и исследовательской деятельности, экскурсий, сюжетно-ролевых игр и других видов детской деятельности.

Тематический принцип построения образовательного процесса позволяет органично вводить экологические, региональные и культурные компоненты.

Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
  - 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
  - 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
  - 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна
- для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

При проведении занятий возможно деление группы на подгруппы.

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей для каждой возрастной группы по отдельности согласно СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020г. № 28.

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности



и скорости движения воздуха) по климатическим зонам согласно СанПиН 1.2.3685-21

«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания». Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021г. №2. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводится в зале.

**Учебный план**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Детский сад № 12»**  
**на 2023 – 2024 учебный год**

Образовательные области	Разделы образовательных областей	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
		2-3 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
		Объем ОД (часов /минут) в неделю					
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Инвариативная часть</b>							
<b>Познавательное развитие</b>	Формирование элементарных математических представлений	-	-	1	1	1	2
	Развитие познавательно - исследовательской деятельности	-	+	+	+	0.5	0.5
	Ознакомление с миром природы.	1	1	1	1	0.5	0.5
	Ознакомление с социальным миром и предметным окружением	+	+	+	+	+	+
<b>Речевое развитие</b>	Развитие речи	2	2	1	1	1	1
	Основы грамотности	-	-	-	-	1	1
<b>Итого</b>		3 / 30 мин	3 / 30 мин	3 / 45 мин	3 / 60 мин	4 / 100 мин	5 / 150 мин
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Приобщение к искусству	+	+	+	+	+	+
	Музыка	2	2	2	2	2	2
	Рисование	1	1	1	1	2	2
	Лепка	1	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
	Аппликация	-	-	0.5	0.5	0.5	0.5
	Ручной труд	-	-	0.5	0.5	0.5	0.5
	Конструирование (конструктивно - модельная деятельность)	1	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
<b>Итого</b>		5 / 50 мин	5/50 мин	5 / 75 мин	5 / 100 мин	6 / 150 мин	6 / 180 мин

Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	2	2	2	2	2
	Физическая культура на улице	-	1	1	1	1	1
Итого		2 / 20 мин	3 / 30 мин	3 / 45 мин	3 / 60 мин	3 / 75 мин	3 / 90 мин
Социально - коммуникативное развитие	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание.	+	+	+	+	+	+
	Ребенок в семье и обществе.	+	+	+	+	+	+
	Самообслуживание самостоятельность, трудовое воспитание.	+	+	+	+	+	+
	Формирование основ безопасности.	+	+	+	+	+	+
ИТОГО		10 / 1 ч 40 мин	10 / 1 ч 40 мин	11 / 2ч 45 мин	11 / 3ч 40 мин	13 / 5 ч 25 мин	14 / 7 ч
<b>Вариативная часть. Дополнительное образование</b>							
Познавательное развитие	Экологическое воспитание (Парциальная программа "Юный эколог" С. Н. Николаева, О.Ю. Волкова)	-	-	0,5	0,5	1	1
				<i>1 раз в две недели чередование с окр. миром</i>			
Кружки, секции		-	-	-	-	1	1
Итого		-	-	30 мин в месяц	40 мин в месяц	2/50 мин	2/60 мин
<b>Объем недельной образовательной нагрузки</b>							
Объем ОД в неделю		10	10	11	11	15	16
Объем ОД (часов/минут) в неделю		1 ч 40 мин	1 ч 40 мин	3 ч 15 мин	3ч 55 мин	6 ч 40 мин	8ч
<b>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</b>							
Утренняя гимнастика		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Утренний круг		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Вечерний круг		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Поручения, дежурства		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках развития)		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

+ - данный вид образовательной деятельности интегрируется во все виды организационной образовательной деятельности, а также проходит через самостоятельную деятельность, режимные моменты и индивидуальную работу.